



Kranich-Apotheke

Dr. Friedrich W. Hahne e.K.
Fachapotheker für Offizinpharmazie
Ernährungsberatung

Fußpilz

Was tun, wenn´s an den Füßen juckt?

Wenn´s am Fuß oder zwischen den Zehen juckt, die Haut sich rötet oder schuppt, ist die Ursache meist ein Fußpilz.

So können Sie sich anstecken!

Gemeinschaftseinrichtungen wie Duschen, Bäder, Umkleidekabinen, Fitneß- und Sonnenstudios sowie Teppichböden in Hotels sind mögliche Übertragungsorte für Fußpilz.

Überall da, wo sich mit Pilz befallene Hautschüppchen in warmer, feuchter Umgebung befinden, kann man sich anstecken.

So wird der Pilz behandelt!

Damit der Fußpilz schnell und dauerhaft verschwindet, ist eine Behandlung mit geeigneten Arzneimitteln nötig. Diese müssen meistens zwei Wochen länger angewendet werden als Krankheitszeichen erkennbar sind, damit alle Pilze abgetötet werden.

Eine Behandlung ist wichtig!

Auch scheinbar harmlose Pilze schwächen die Abwehrkräfte.

Das können Sie zusätzlich tun!

- Für trockene Füße sorgen. Nach dem Waschen sorgfältig abtrocknen. Nachschwitzen vermeiden.
- Mullläppchen zwischen die Zehen legen, um den Zwischenraum trocken zu halten.
- Strümpfe aus Naturmaterialien tragen, täglich wechseln und zum Waschen auf links drehen.
- Mehrere Paare Schuhe aus luftdurchlässigem Material im Wechsel tragen, damit sie zwischendurch trocken können.
- Bettwäsche häufig wechseln.
- Im Schwimmbad Badeschuhe tragen.
- Auf die regelmäßige Anwendung der Arzneimittel achten.

Die Behandlung von Fußpilz braucht Geduld. Eine Linderung der Beschwerden setzt meist schon nach einigen Tagen ein. Trotzdem sollten Sie sich auf eine Anwendungsdauer von etwa 4 Wochen einstellen, um die Ursache langfristig und erfolgreich zu behandeln.

Wichtig: Wir beraten Sie persönlich und nehmen uns Zeit für Sie!!!

Kranich-Apotheke zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
Köln-Berliner-Str. 21, 44287 Dortmund
Tel. 0231/445093 Fax 0231/447249

