



Kranich-Apotheke

Dr. Friedrich W. Hahne e.K.
Fachapotheker für Offizinpharmazie
Ernährungsberatung

Grundausrüstung homöopathische Reiseapotheke

Homöopathikum	Symptomatik	Hinweise
Belladonna D6 Glob.	Sonnenbrand, Fieber, Entzündung	5 Glob. / 30min
Ferrum Phosphoricum D6 Tbl.	Beginnende Erkältung, Ohrenschmerzen (Kinder !)	Auch im Wechsel mit Belladonna möglich
Ledum Palustre D6 Tbl.	Stichverletzungen (Insekten)	1 Tbl. / 30min
Nux Vomica D6 Tbl.	Genuß- und Reizmittelabusus, Übelkeit, Sodbrennen, Obstipation	Je nach Stärke der Bewschwerden bis zu 1 Tbl. / h
Chamomilla D6 Glob.	Hauptschmerzmittel in der Homöopathie	5 Glob. / h
Magnesium Phosphoricum D6 Tbl.	Schmerzen und Koliken (z.B. Dysmenorrhoe)	1 Tbl. / 30min
Okoubaka D3 Tbl.	Klima- und Ernährungsumstellung	3 - 5 d vor Reiseantritt beginnen, 3x1 Tbl. / d
Cocculus D4 Glob.	Reiseübelkeit, Schlafstörung durch Zeitverschiebung	Am Abend vor Reiseantritt 5 Glob. mehrfach wiederholen
Natrium Chloratum D12 Tbl.	Urticaria, Herpes, Unverträglichkeit von Fischessen	Auch zur Prophylaxe 1-2 x tgl. 1 Tbl.
Rhus Toxicodendron D12 Tbl.	Sportverletzungen wie Prellung oder Zerrung	1 Tbl. / 2h
Arnica Montana D6 Tbl.	Sportverletzungen mit Bluterguß	1 Tbl. / h Auch im Wechsel mit Rhus Tox
Veratrum Album D4 Glob.	Kreislaufschwäche, auch bei Magen-Darm Infekten, Dysmenorrhoe	5 Glob. / 15-30min
Apis Mellifica D6 Glob.	Akute allergische Reaktion mit Ödembildung	1 Tbl. / 30min

Wichtig: Wir beraten Sie persönlich und nehmen uns Zeit für Sie!!!

Kranich-Apotheke zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
Köln-Berliner-Str. 21, 44287 Dortmund



Tel. 0231/445093 Fax 0231/447249