



# Kranich-Apotheke

Dr. Friedrich W. Hahne e.K.  
Fachapotheker für Offizinpharmazie  
Ernährungsberatung

## Grundausstattung einer Reiseapotheke

Eine Reiseapotheke kann **individuell** auf das Reiseziel, die Art der Reise und die persönlichen Belange der reisenden Personen abgestimmt werden.

Folgende Probleme können dabei bedacht werden:

<b>Sonnenschutz</b>	Ausreichend hoch und auf den individuellen Hauttyp abgestimmt
<b>Sonnenbrand / Insektenstiche</b>	Kühlendes Gel gegen Juckreiz oder leichte Kortisoncreme gegen stärkere entzündliche Reaktionen
<b>Allergien</b>	Je nach Art der Beschwerden Tabletten, Nasenspray oder Augentropfen
<b>Magen-Darm-Beschwerden</b>	Zu berücksichtigen sind: Übelkeit Sodbrennen Durchfall Verstopfung
<b>Schmerzen</b>	Zu berücksichtigen sind: Kopfschmerzen Kolik Rückenschmerzen Sportverletzungen
<b>Wunden</b>	Desinfektionsspray Pflaster Blasenpflaster Verbandstoffe
<b>Kreislaufschwäche</b>	Kreislaufstabilisierende Tropfen oder blutdrucksteigernde Tropfen
<b>Erkältung</b>	Fieber Herpes Halsschmerzen Schnupfen Husten

**Wichtig: Wir beraten Sie persönlich und nehmen uns Zeit für Sie!!!**

Tel. 0231/445093 Fax 0231/447249