



# Kranich-Apotheke

Dr. Friedrich W. Hahne e.K.

Fachapotheker für Offizinpharmazie

Ernährungsberatung

## Vaginalmykosen

### Ein weit verbreitetes Frauenleiden...

Etwa 75 Prozent aller Frauen machen mindestens einmal in ihrem Leben eine Scheidenpilzinfektion durch. Zumeist wird die Infektion durch einen Hefepilz hervorgerufen, der auch bei vielen gesunden Frauen zu finden ist. Allerdings wird sein Wachstum im Normalfall durch das saure Scheidenmilieu gehemmt. Erst wenn das Scheidenmilieu gestört ist, können sich die Hefepilze ausbreiten und eine Infektion auslösen.

### So kann die Infektion ausgelöst worden sein:

Als Ursache für eine Störung der natürlichen Vaginalflora kommen unterschiedliche Dinge infrage. Begünstigt wird eine Vaginalmykose z.B. durch ein geschwächtes Immunsystem – krankheitsbedingt oder aufgrund der Einnahme von Antibiotika. Auch häufiges Schwimmen in chlorhaltigem Wasser kann sich negativ auf das Scheidenmilieu auswirken. Gehäuft werden Pilzinfektionen auch bei Diabetikerinnen und Schwangeren

beobachtet, da bei ihnen der erhöhte Zuckerspiegel das Pilzwachstum anregt.

### So wird der Pilz behandelt!

Damit der Scheidenpilz schnell und dauerhaft verschwindet, ist eine Behandlung mit geeigneten Arzneimitteln nötig. Wir beraten Sie gerne!

### Das können Sie zusätzlich tun!

- Wählen Sie Unterwäsche aus Naturfasern und tragen Sie möglichst keine engen Jeans.
- Verzichten Sie auf Intimsprays oder Scheidenspülungen.
- Achten Sie nach dem Toilettenbesuch darauf, stets von vorn nach hinten zu wischen.
- Baden Sie nicht zu lange und zu heiß.
- Handtücher und Waschlappen nicht mit anderen Personen teilen.
- Achten Sie auf eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung.
- Spezielle, milde Waschlotionen für den Intimbereich enthalten Milchsäure und unterstützen so das natürliche Scheidenmilieu.

**Wichtig: Wir beraten Sie persönlich und nehmen uns Zeit für Sie!!!**

Kranich-Apotheke zertifiziert nach DIN EN ISO 9001  
Köln-Berliner-Str. 21, 44287 Dortmund  
Tel. 0231/445093 Fax 0231/447249

